Grupa wychowawcza VIII

Data: 04.05.20.

Wychowawca: .A. Rutkowska,

 Pomoc : B. Sokołowska, S. Wolan

 Proszę o powtarzanie z dzieckiem w ciągu dnia wcześniejszych zaleceń tj.

- ćwiczenia samoobsługowe,

- ćwiczenia w schemacie własnego ciała.

W tym tygodniu proponuję poszerzanie tolerancji na nowe potrawy.

 Oto propozycje ćwiczeń z zakresu stymulacji percepcji smakowej,które mają na celu:

- aktywizację zmysłu smaku, rozwijanie percepcji smakowej (akceptacja nowego smaku, posiłku),

- nabywanie umiejętności różnicowania smaku i reagowanie na określony smak 

**Zalecenia do pracy z wychowankami:**

- smakowanie potraw słodkich

- degustacja potraw kwaśnych

- degustacja potraw korzennych

- smakowanie na słono i słodko

- masaż jamy ustnej lizakami o różnym smaku i kształcie,

- próby lizania lizaków,

- próby smakowania na słodko np. lizanie miodu z łyżeczki,

- próby smakowania na słono np. lizanie z czubku łyżeczki soli,

- smakowanie na gorzko

- smakowanie na kwaśno tj. lizanie plasterka cytryny

- picie soków warzywnych z kubka lub z butelki,

- picie soków owocowych z kubka lub z butelki,

- smakowanie budyniu,

- smakowanie kisielu,

- jedzenie dżemów, galaretek, powideł,

- smakowanie bitej śmietany,

- smakowanie surowych i gotowanych, warzyw i owoców surowych. Smacznego,pozdrawiam.

.

 